

Утверждаю

Главный врач

подпись

Ф.И.О.

« » »

20

г

Утверждаю

Председатель профсоюзной

организации

подпись

Ф.И.О.

« » »

20

г

ПЛАН

корпоративной программы укрепления здоровья сотрудников "Здоровье на рабочем месте"

Срок реализации программы: _____

№	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Ответственный исполнитель	Отметка об исполнении
1. Организационные мероприятия					
1.1	Создание рабочей группы (оргкомитет) по реализации программы	С 01.02.2022г. по 07.02.2022г.	ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, 400006, ул. Дегтярева, 8; Подразделения: Диспансерно-поликлинические отделения (ДПО) ДПО Ворошиловского района; ДПО Дзержинского района; ДПО Кировского района; ДПО Красноармейского района и круглосуточный стационар, ул. Арсеньева 10; ДПО Краснооктябрьского района ДПО Советского района; ДПО Тракторозаводского	Бочков И.В. заместитель главного врача по организац.-методической работе ГБУЗ «ВОКНД»;	

			района; ДПО Центрального района; Волжское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»; Урюпинское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»; Михайловское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»;			
1.2	Разработка графика реализации мероприятий программы	С 07.02.2022г. по 28.02.2022г.	ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, 400006, ул. Дегтярева, 8;	Члены рабочей группы, первичная профсоюзная организация (ППО).		
1.3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по изменению образа жизни	С 07.02.2022г. по 28.02.2022г.	ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, 400006, ул. Дегтярева, 8;	Члены рабочей группы, ППО.		
1.4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;	С 01.03.2022г. по 31.03.2022г.	ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, ул. Дегтярева, 8; Подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ППО, специалист по охране труда Герасимова Е.С.; главная мед. сестра Кувакина Н.С.; ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».		

2. Блок "Оцени риски своего здоровья"				
2.1	Организация и проведение анкетирования сотрудников: ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, 400006, ул. Дегтярева, 8; – Приемное отделение; – Наркологические отделения ГБУЗ ВОКНД»; – Лечебно-диагностическое отделение; – Отделение неотложной наркологической помощи; – Наркологическое отделение для несовершеннолетних; – Отделение медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами № 2; – Отделение медицинского освидетельствования на состояние опьянения – Клинико-диагностическая лаборатория с подразделениями – Химико-Токсикологическая лаборатория с подразделениями	С 01.03.2022г. по 31.03.2022г.		ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД», по решению руководителя подразделения, члена рабочей группы, (Специалист по социальной работе, социальный работник, медицинский регистратор).

	–Административно-хозяйственный отдел –Планово-экономический отдел –Отдел договоров –Отдел кадров –Бухгалтерия –Технический отдел –Подразделения: –Диспансерно-поликлинические отделения (ДПО) –ДПО Ворошиловского района; –ДПО Держинского района; –ДПО Кировского района; –ДПО Красноармейского района, круглосуточный стационар и отделение медицинской реабилитации для лиц с наркологическими расстройствами для несовершеннолетних ул. Арсеньева 10; –ДПО Краснооктябрьского района –ДПО Советского района; –ДПО Тракторозаводского района; –ДПО Центрального				
--	---	--	--	--	--

района; – Волжское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»; – Урюпинское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»; – Михайловское подразделение ГБУЗ «ВОКНД»;				
2.2 Определение наличия поведенческих факторов риска по результатам анкетирования	С 01.04.2022г. по 16.04.2022г.	ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, ул. Дегтярева, 8; Подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	специалист по охране труда Герасимова Е.С.; ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД», по решению руководителя подразделения, члена рабочей группы.	
3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"				
3.1 Зарядка на рабочем месте "В здоровом теле-здоровый дух!"	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	
3.2 "Неделя физической активности"	С 01.03.2022г	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	

3.3	"Пешком до работы" (часть пути)	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	
4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"					
4.1	Акция "День здорового питания" каждый понедельник	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	
4.2.	Беседы (по плану подразделения)	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	Врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД»	
	Семинары (по плану подразделения)	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	Врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД»	
	Лектории (по плану подразделения)	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	Врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД»	
4.3.	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	Врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД»	
4.3.1.	Анкетирование	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	

4.4.2.	"Школа здорового питания"	С 01.04.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	Врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД»	
4.4.3.	Употребление минерализованной питьевой воды на рабочем месте	После решения вопросов по обеспечению	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ППО, ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	
4.5.	Проект "Игра на похудение": - сбор заявок на участие в проекте; - формирование группы участников проекта; - проведение организационного собрания с участниками проекта; - организация индивидуальных консультаций с ГВС КЗ ВО эндокринологом, диетологом (при необходимости)	С 01.03.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД», врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД».	
5. Блок "Управляй стрессом!"					
5.1	Тренинги, консультации и семинары по управлению конфликтными ситуациями и пр.	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД».	врачи психотерапевты, медицинские психологи, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД».	
5.2	Выезды на базы отдыха	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД».	ППО.	

5.3	Культурные мероприятия	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД».	ИПО, ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД».	
6. Блок "Азбука здоровья"					
5.1	Создание на официальном сайте организации раздела "Мы и ЗОЖ"	С 10.05.2022г.	Организационно-методический отдел ГБУЗ «ВОКНД»	сотрудники ОМО, ГБУЗ «ВОКНД».	
5.2	Создание на сайте виртуальной "Школы здоровья для сотрудников"	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	врачи терапевты, сотрудники ГБУЗ «ВОКНД».	
7. Медицинские мероприятия					
7.1	Проведение профилактического медицинского осмотра	С 10.05.2022г.	Все подразделения ГБУЗ «ВОКНД»	специалист по охране труда Герасимова Е.С.; главная мед. сестра Кувакина Н.С.;	

❖ Ответственный за подготовку ежеквартальных отчетов и годового отчета по реализации мероприятий
корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте" /Бочков И.В./