



**ГБУЗ  
«Волгоградский  
областной  
клинический  
наркологический  
диспансер»**

оказывает все виды помощи лицам с зависимостью от наркотических веществ.

**Приоритеты:**

- индивидуальный комплексный подход к каждому пациенту;
- профилактика, диагностика и лечение на высшем уровне;
- безопасность лечебного процесса с использованием одноразовых средств гигиены и медицинских инструментов;
- возможность прохождения анонимного лечения;
- профессиональные консультации специалистов: нарколога, психотерапевта, медицинского психолога, специалиста по социальной работе, терапевта, невролога, инфекциониста;
- высокий уровень медицинского сервиса.

Таким образом, процесс лечения является комплексным и включает детоксикацию, медикаментозное, психотерапевтическое лечение и длительную медико-социальную реабилитацию.



Подробная информация  
о деятельности ГБУЗ «ВОКНД» на сайте

[www.voknd.ru](http://www.voknd.ru)

E-mail: [vond@volganet.ru](mailto:vond@volganet.ru)

Факс: (8442)29-29-44

**Полезные телефоны:**



Главный врач ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» - <i>Бубнова Лариса Валерьевна</i> .....	29-28-21
Зам. гл. врача по медицинской части – <i>Парфенов Константин Владиленович</i>	29-29-76
Зам. гл. врача по поликлинической работе– <i>Моренова Анастасия Николаевна</i> .....	29-28-23
Зам. гл. врача по КЭР <i>Акмаева Зульфия Зарифовна</i>	74-38-74
Зам. гл. врача по ОМР <i>Бочков Игорь Викторович</i>	29-17-39
Зав. приемным отделением – <i>Почепцов Александр Валерьевич</i> .....	74-38-15

**Преодолеть себя, перестрадать,  
Переболеть, чтоб казус не случился,  
А то тот день так будешь проклинать,  
Когда впервые в одного напился.**  
поэт Н.Н.Мазанов

**АКТУАЛЬНОСТЬ  
ПРОБЛЕМЫ АЛКОГОЛИЗМА  
ДЛЯ ЦИВИЛИЗОВАННОГО ОБЩЕСТВА**



**Проблема злоупотребления алкоголем  
значима для населения всего мира.**

Согласно статистическим сведениям в России около 3 млн. человек вовлечено "в тяжелое и болезненное пьянство".

**По мнению экспертов, реальные цифры превышают официальную статистику.**

Медико-биологические и социологические исследования ученых разных стран показали, что алкоголизм отрицательно отражается на жизни людей. Принятие алкоголя, особенно в больших дозах, отрицательно влияет на здоровье пьющих, разлагает гармонично сложенные семьи, неудовлетворительно сказывается на воспитании детей. Утрачивается чувство ответственности перед государством и обществом, учащаются и утяжеляются правонарушения, нарушается трудовая дисциплина, снижаются производительность труда, заработок, уменьшается авторитет семьи.





**АЛКОГОЛЬ** – этиловый спирт, этанол,  $C_2H_5OH$  - бесцветная, жгучего вкуса, характерного запаха, горючая жидкость, хороший растворитель.

Содержится во всех спиртных напитках и обуславливает их опьяняющее действие.

**Алкоголь** – это внутриклеточный яд, действует разрушающе на все системы и органы человека. Возникающие при опьянении нарушения равновесия, внимания, ясности восприятия окружающего, координации движений часто становятся причиной несчастных случаев.

### **БЕЗОПАСНЫХ ДОЗ АЛКОГОЛЯ НЕ СУЩЕСТВУЕТ!**

Алкоголь является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Даже небольшие дозы алкоголя понижают работоспособность и ведут к быстрой утомляемости, рассеянности, затрудняют правильное восприятие событий.

Исследования специалистов показали, что алкогольные напитки никакими целебными свойствами не обладают – нет безопасных доз алкоголя, уже 100 г водки губит 7,5 тысяч активно работающих клеток головного мозга.

Около 33% мужчин трудоспособного возраста в России систематически употребляют алкоголь в опасных для здоровья дозах.

Зарегистрировано множество жертв случайного отравления алкоголем с летальным исходом.



**АЛКОГОЛИЗМ** сегодня называют «проклятием мира». Число жертв войны человечества с алкоголизмом постоянно растет. Ученые говорят, что в пиве и вине тонет гораздо больше людей, чем в воде.

Вклад алкоголизма в общую смертность составляет от 11,9% до 23,4% всех смертей, из которых 63,9% приходится на мужчин. Это значит, что каждый третий мужчина и каждая шестая женщина умирает по причинам, связанным с алкоголем.

Женщины более подвержены интоксикации, чем мужчины, при равных количествах принятого алкоголя. Потому что в организме женщины содержится меньшее количество желудочного фермента этанолдегидрогеназы, который расщепляет этиловый спирт в желудке перед тем, как он попадает в кровь.

Также доказано, что зачатие в пьяном виде чревато большой опасностью для будущего ребенка.



### **Обследования показали,**

что из 100 детей, страдающих эпилепсией, у 60 детей – родители употребляли спиртные напитки, у 40 из 100 умственно отсталых детей родители – алкоголики.



### **Последствия, возникающие при злоупотреблении алкоголем:**



- действует на клетки **головного мозга** и изменяет его биологические процессы (в 19% смертности\*): энцефалопатия, слабоумие (в том числе глубокой степени), деградация личности, психозы, галлюцинации и бредовые состояния;
- пагубное влияние алкоголя на **печень** (в 67,6% смертности\*): опухоли и сильные боли, гепатит, цирроз, рак, опухоли и сильные боли;
- нарушение **сердечно-сосудистой системы** (в 23,2% смертности\*): инфаркт, инсульт, нарушение регуляции тонуса сосудов, сердечного ритма, высокое кровяное давление, увеличение размера сердца, гибель клеток крови;
- вредное влияние на **железы внутренней секреции**, почки и поджелудочную железу вплоть до панкреатита и панкреонекроза, (в 60,1% смертности\*);
- нарушение деятельности **нервной системы** (в 30% смертности\*): замедляет работу центральной нервной системы, раздражительность, потеря работоспособности, потеря контроля за поведением, полинейропатия - вяло текущий паралич конечностей с потерей чувствительности рук и ног.

\* данные статистики смертности за последние 10 лет по многочисленным данным

