

**Государственное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»**

**ОТЧЕТ**

**о ходе реализации мероприятий корпоративной программы  
"Здоровье на рабочем месте"  
за I квартал 2022 года**

1. Количество сотрудников по штатному расписанию (*физических лиц*) - 551.
2. Количество сотрудников, участвующих в Корпоративной программе - 312 (57%).  
Участие в программе приняли 57 % сотрудников ГБУЗ «ВОКНД», в том числе административно хозяйственная служба, 5 стационарных подразделений и 11 диспансерно – поликлинических отделений г. Волгограда, г. Волжского, г. Михайловки, г. Урюпинска, кабинет медицинского освидетельствования № 1, при отделении по оказанию помощи лицам, находящимся в состоянии опьянения и утратившим способность самостоятельно передвигаться и (или) ориентироваться в окружающей обстановке.
3. Наличие приказа о реализации корпоративной программы (*указать №, дату и название приказа*) – приказ главного врача ГБУЗ «ВОКНД» от 01.02.2022 г. № 01-02-05, «О реализации Корпоративной программы укрепления здоровья в ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» (*приложение 1*).
4. Наличие утвержденного плана-графика мероприятий корпоративной программы (*приложение 2*). Учитывая перепрофилирование учреждения с 01.04.2022 г., проведение противоэпидемических мероприятий, отсутствие в марте-апреле 2022 г., на рабочих местах большинства штатных сотрудников подразделений, членов рабочей группы, ввиду отпуска или болезни, сроки проведения мероприятий корпоративной программы укрепления здоровья могут не совпадать с ранее принятым планом.
5. Наличие рабочей группы, курирующей направления реализации корпоративной программы:  
Председатель – заместитель главного врача по организационно – методической работе И.В. Бочков,  
члены рабочей группы по реализации корпоративной программы укрепления здоровья работников ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер»
  - Секачев А.А. – председатель профкома, ГБУЗ «ВОКНД», заведующий отделением ННП Волжского подразделения;
  - Медведев М.А – медицинский психолог, наркологического отделения для несовершеннолетних;
  - Кодоева Т.Н. - заведующий ДПО Дзержинского района, врач психиатр – нарколог.
  - Овечкина Е.А. - заведующий ДПО Кировского района, врач психиатр – нарколог.
  - Тарасенко С.В. - заведующий ДПО Красноармейского района, врач психиатр – нарколог.

- Реук Ю.А. - заведующий ДПО ТЗР, врач психиатр – нарколог.
- Синолиция Е.Г.- заведующий ДПО Центрального района , врач психиатр – нарколог.
- Фролова Е.Г.- заведующий ДПО Советского района, врач психиатр – нарколог.
- Волга А.В. - врач психиатр – нарколог ДПО Ворошиловского района
- Валикова И.Н. - заведующий ДПО Краснооктябрьского района, врач психиатр – нарколог.
- Герасимова Е.С. - специалист по охране труда;
- Кувакина Н.С. - главная медицинская сестра;
- Ермилова Т.А. - старшая медицинская сестра отделения неотложной наркологической помощи Урюпинского подразделения;
- Толстокора В.Ф.- заведующий Михайловским подразделением, врач психиатр-нарколог.

В 6 подразделениях ГБУЗ «ВОКНД», на местах созданы рабочие группы по реализации корпоративной программы укрепления здоровья работников (Михайловское подразделение, Урюпинское подразделение, Волжское подразделение, ДПО Красноармейского района и круглосуточный стационар, ул. Арсеньева 10; ДПО Краснооктябрьского района, ДПО Ворошиловского района.

## 6.

№	Мероприятия корпоративной программы	Ф.И.О. ответственного	Занимаемая должность
1	Создание рабочей группы по реализации программы	Бочков И.В.  Члены рабочей группы: Секачев А.А.  Герасимова Е.С.  Кувакина Н.С.	Председатель, заместитель главного врача по орг. метод. работе председатель профкома, ГБУЗ «ВОКНД»; специалист по охране труда; главная медицинская сестра;
2	Разработка графика реализации мероприятий программы	Бочков И.В.  Члены рабочей группы: Секачев А.А.  Герасимова Е.С.  Кувакина Н.С.	Председатель, заместитель главного врача по орг. метод. работе  председатель профкома, ГБУЗ «ВОКНД»; члены первичной профсоюзной организации (ППО) специалист по охране труда; главная медицинская сестра;
3	Разработка системы поощрений сотрудников за достижения по	Предложения сотрудников	Члены рабочей группы, ППО.

	изменению образа жизни	подразделений, членов первичной профсоюзной организации и общественного совета, будут рассматриваться и утверждаться во II квартале 2022 г.	
4	Проведение оценки условий для формирования и поддержания здорового образа жизни сотрудников: - организация питания; - наличие комнаты отдыха для персонала; - наличие спортивных объектов;	Герасимова Е.С.; Кувакина Н.С.;	специалист по охране труда главная мед. сестра; ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД» (члены рабочей группы), ППО.
5.	Организация, проведение и подсчет результатов анкетирования сотрудников всех подразделений: ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», для разработки мероприятий по реализации корпоративной программы в блоках 1. «Оцени риски своего здоровья»; 2. «В движении жизнь свою ведем!»; 3. «Управляй стрессом!»	1. Медицинские психологи; 2. Специалисты по социальной работе; 3. Социальные работники; 4. Медицинские регистраторы.	Ответственные лица подразделений ГБУЗ «ВОКНД», по решению руководителя подразделения, члена рабочей группы, проведение анкетирования сотрудников проведено с привлечением медицинских психологов, специалистов по социальной работе, социальных работников, медицинских регистраторов, состоящих в штате подразделений. Анкетирование и обработка проведены в бумажном варианте и в электронном виде (мессенджеры соцсетей).

**Сводная таблица по реализации мероприятий  
корпоративной программы за I квартал**

№	Подразделения ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер» участвующих в мероприятиях Корпоративной программы	Количество сотрудников по штатному расписанию	Количество сотрудников, участвующих в мероприятиях КП, в текущем квартале
ГБУЗ «Волгоградский областной клинический наркологический диспансер», г. Волгоград, ул. Дегтярева, 8; Стационар.			
1.	Администрация,	6	2
2.	АХО (административно -хозяйственная служба), отдел кадров, бухгалтерия, планово-экономический отдел.	68	9
3.	Клиническая лаборатория	8	7
4.	Химико-токсикологическая лаборатория	12	5
5.	ЛДО (лечебно-диагностическое отделение), Организационно-методический отдел, аптека, кабинет медицинского освидетельствования № 2,	30	14
6.	Приемное отделение	16	12
7.	ОННП № 9(отдел. неотложной наркологической помощи)	45	23
8.	Наркологическое отделение для несовершеннолетних	17	16
9.	Отделение медицинской реабилитации № 2	17	9
10.	Наркологическое отделение №7	28	12
11.	Наркологическое отделение № 10	21	14
12.	Наркологическое отделение № 17	19	10
Диспансерно-поликлинические отделения			
13.	ДПО Ворошиловского района	9	7
14.	ДПО Дзержинского района	9	7
15.	ДПО Кировского района	7	6
16.	ДПО Красноармейского района и круглосуточный стационар, ул. Арсеньева 10	64	42
17.	ДПО Краснооктябрьского района	8	8
18.	ДПО Советского района	9	6
19.	ДПО Тракторозаводского района	10	7
20.	ДПО Центрального района	8	6
21.	Кабинет медицинского освидетельствования № 1	14	6
Филиалы в городах Волгоградской области			
22.	Волжское подразделение	71	33
23.	Михайловское подразделение	30	28
24.	Урюпинское подразделение	25	23
	<b>Всего:</b>	<b>551</b>	<b>312</b>

**Реализация мероприятий  
корпоративной программы в отчетный период:**

## **2. Блок "Оцени риски своего здоровья"**

Количество сотрудников, принявших участие в анкетировании на выявление поведенческих факторов риска НИЗ (неинфекционные заболевания) на 1 этапе мониторинга - 312 (57%).

Выявленные факторы риска: установлено, что в наибольшей степени на работников негативно влияет недостаточная физическая активность 65 % опрошенных, напряженный рабочий процесс – данный фактор отметили 43 % участников, нарушение характера питания - 55%, вредные условия труда – 28 % из опрошенных.

Высокий уровень стресса отмечен у 54% опрошенных, средний отметили 27%.

**Таким образом из** выявленных факторов риска, наиболее приоритетными являются:

1. Недостаточная физическая активность 65 %;
2. Нарушение характера питания - 55%.
3. Выявлено, что у 35% опрошенных нет условий для организации рационального питания, у 38 % сотрудников отсутствуют условия для проведения занятий физкультурой, возможности кратковременного отдыха.

Учитывая данные показатели, во всех подразделениях, разработан план мероприятий, совместно с членами рабочей группы, врачами специалистами, врачами психотерапевтами, медицинскими психологами, для уменьшения поведенческих факторов риска на рабочем месте. Внедрение данного плана мероприятий запланировано на II квартал 2022 г.

## **3. Блок "В движении жизнь свою ведем!"**

За истекший период мероприятия, направленные на повышение двигательной активности сотрудников, проведены в основном в подразделениях, которые не были репрофилированы в инфекционные госпитали.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	Утренняя зарядка на рабочем месте .	С 01.03.2022 по 01.04.2022	123	Участие более 70% сотрудников следующих подразделений: ДПО Красноармейского района и круглосуточный стационар; ДПО Ворошиловского района; ДПО Краснооктябрьского района; Волжское подразделение; Михайловское подразделение; Урюпинское подразделение
2	Выполнение индивидуально подобранных физических упражнений.	ежедневно	18	
4	«Пешком до работы» Следование пешком до работы (часть пути).	С 01.03.2022 по 01.04.2022	188	
5	Постизометрическая релаксация мышц шеи и плеч после работы за ПК	ежедневно	16	
6.	Повышение физической активности, проведение субботников по уборке территории.	С 01.03.2022 по 22.04.2022	225	

## **4. Блок "Здоровое питание – основа процветания"**

Дается характеристика условий питания работников, в том числе наличие мест для приема пищи сотрудников (*указать – столовая, буфет и т.д.*)

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия, направленные на организацию рационального питания сотрудников, с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	Дни здорового питания. Употребление продуктов с низким гликемическим индексом, насыщенных белком.	С 01.03.2022г. 25.04.2022 г.	112	Участие более 70% сотрудников следующих подразделений: ДПО
2	Цикл бесед: «Актуализация у сотрудников самомотивирующих установок на поддержание рационального здорового питания», «Употребление низкоуглеводных продуктов», «Растительно-белковая диета».	С 01.03.2022 г. – 22.04.2022 г.	67	Красноармейского района и круглосуточный стационар; ДПО Ворошиловского района; ДПО Краснооктябрьского района;
3	Цикл семинаров: «Витаминная недостаточность . Как понять и не пропустить», «Разгрузочные дни», «Особенности поддержания сбалансированного рациона питания» ,	01.04.2022г. 15.04.2022г. 24.04.2022г.	30	Волжское подразделение; Михайловское подразделение; Урюпинское подразделение
4	Цикл лекций: «Средизимноморская диета», «Вред химических пищевых добавок», «Значение питания в профилактике заболеваний ЖКТ».	3.04.2022г., 16.04.2022г., 22.04.2022г.	9	ДПО Краснооктябрьского района;
5	Раздел "Профилактика микронутриентной недостаточности"			
	Лекция «Поддержание рациона, насыщенного витаминами и минеральными веществами (фруктов, овощей, льна, отрубей, молочнокислых продукты, цельнозерновых круп, зелени, орехов)».	27.04.2022г.	9	ДПО Краснооктябрьского района;

Получено 2 заявки от сотрудников, на участие в реализации проекта по нормализации веса "Игра на похудение".

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Количество участников	Примечание
1	Анкетирование для выявления факторов стресса	С 01.04.2022	306	Все подразделения
2	Консультации медицинских психологов, цикл бесед о профилактике эмоционального выгорания.	С 01.04.2022	68	Михайловское подразделение; Урюпинское подразделение

## 7. Блок "Азбука здоровья"

Перечисляются реализованные за истекший период мероприятия с указанием даты проведения и количества принявших участие.

№	Мероприятие (название)	Дата проведения	Примечание
1	Создание на сайте ГБУЗ «ВОКНД» раздела «Мы и ЗОЖ»;	04.02.2022г.	Сайт ГБУЗ «ВОКНД», раздел «Мы и ЗОЖ»;
2	Размещение информации о ходе реализации корпоративной программы "Здоровье на рабочем месте"	29.04.2022	

8. Медицинские мероприятия – заключен договор на проведение периодических медицинских осмотров для 62-х работников, занятых на работах во вредных и (или) опасных условиях труда, во II-квартале, с ЧУЗ «Клиническая больница «РЖД-медицина» г. Волгоград». Договор на проведение профилактических медицинских осмотров сотрудников ГБУЗ «ВОКНД» (444 сотрудника) в стадии закупочных мероприятий.

Заместитель главного врача  
по организационно-методической работе  
«ВОКНД»

Бочков И.В.

